

TERMINILLO ULTRA MARATHON RIETI 7-8 SETTEMBRE 2018

1 DESCRIZIONE

La terminillo Ultra Marathon è una gara di Ultracycling no stop e con divieto di scia aperta alle seguenti categorie :

- 650 Km Race Solo (uomini/donne)
- 650 Km Race Team da 2 persone (maschile/femminile o misto)
- 650 Km Race Team da 4 persone (maschile/femminile o misto)
- 650 Km Race Team da 8 persone (maschile/femminile o misto)
- 650 Km Race Solo uomini/donne senza supporto
- 650 Km Race Coppia (team 2 ciclisti) senza supporto

La partecipazione alla TUM è aperta ad atleti diversamente abili

Si può partecipare con le seguenti tipologie di bici : Corsa standard, bici TT, Bici reclinata (recumbent), Mountain Bike, Gravel e handbike.

I partecipanti devono aver compiuto la maggiore età ed essere regolarmente iscritti alla FCI o ad enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Il dispositivo GPS per la rilevazione dei tempi sarà attivato alla partenza per ciascuna categoria e non potrà essere disattivato fino alla conclusione dell'evento.

I ciclisti iscritti nelle categorie SOLO maschile e femminile senza supporto sono in gara con le altre categorie e devono rispettare le stesse regole indicate nel presente regolamento ad eccezione di quelle relative alla macchina di supporto ed al Team di equipaggio.

COSTI E CATEGORIE:

TUM è aperta alle seguenti categorie:

Categoria	Registrazione completata entro	
	1 Luglio 2019	22 Agosto 2019
Race solo (uomini/donne)	€ 250,00	€ 300,00
Race Team da 2 persone (maschile/femminile/misto)	€ 300,00	€ 350,00
Race Team da 4 persone (maschile/femminile/misto)	€ 350,00	€ 400,00
Race solo senza supporto*	€ 170,00	€ 200,00

La procedura d'iscrizione, e quindi la fornitura di tutta la documentazione richiesta, dovrà essere completata inderogabilmente entro il 15 Agosto 2018; **per ragioni organizzative NON saremo in grado di accettare iscrizioni successive a questa data e non saranno inseriti nella start list coloro i quali, anche pre-registrati da tempo, non avranno completato la procedura prevista.**

Successivamente all'iscrizione non saranno accettate cancellazioni e non saranno previsti rimborsi*.

La manifestazione avrà luogo solo al raggiungimento dei 20 atleti iscritti.

Se alla scadenza del 22 Agosto le iscrizioni non avranno raggiunto il minimo di 20 atleti, la Terminillo Ultra Marathon sarà annullata e le quote degli iscritti saranno rimborsate*.

2 RESPONSABILITA'

Atleti e personale di supporto che partecipano alla TUM lo fanno sotto la propria responsabilità.

Al momento della registrazione al Terminillo, ogni partecipante deve firmare il modulo di liberatoria che esclude l'organizzatore dell'evento e lo staff di supporto da qualsiasi reclamo legale. L'organizzazione non è responsabile per qualsiasi tipo di incidente accorso ai partecipanti e/o per il danneggiamento o l'aver perduto di materiale. La copertura assicurativa è di sola responsabilità degli iscritti alla TUM.

3 MODIFICHE REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per motivi di sicurezza se necessario, le modifiche saranno valide per tutti i partecipanti alla TUM dal momento della pubblicazione sul sito.

Le modifiche saranno comunque tempestivamente comunicate ai partecipanti e ai capo squadra via mail.

4 CORRETTEZZA

La correttezza il fair play e il rispetto delle regole da parte degli atleti e dell'organizzazione sono sintomo di sicura riuscita dell'evento, scorrettezze o comportamenti antisportivi saranno puniti con penalità o squalifica.

5 PERCORSO

Ogni atleta deve seguire il percorso di gara e seguire le istruzioni contenute nel Road Book.

Il Road Book TUM rappresenta l'unico documento ufficiale per seguire il percorso, perciò in caso di discrepanze tra file gpx e Road Book, ha sempre prevalenza il Road Book.

Il ciclista che per qualsiasi motivo esce dal percorso, deve rientrarvi dal punto stesso da cui è uscito e l'unico modo per rientrare è farlo in bicilcetta.

6 EVENTI IMPREVEDIBILI

Se un ciclista ed il suo team di supporto non può continuare lungo il percorso ufficiale per un evento imprevisto (a titolo esemplificativo e non esaustivo: lavori in corso, condizioni meteo, incidente, emergenza, feste paesane ecc.), il ciclista/capo crew deve informare l'organizzatore. **Sarà l'organizzatore a comunicare il percorso alternativo a mezzo telefono.** Se per cause varie (a titolo esemplificativo e non esaustivo: assenza di rete telefonica, linea disturbata, linea occupata, etc) il ciclista/capo crew fosse impossibilitato a comunicare con l'organizzazione, lo stesso è autorizzato a valutare una alternativa, che sarà valutata dall'organizzatore non appena possibile.

7 LAVORI IN CORSO

Il ciclista e la crew possono oltrepassare anche strade con lavori in corso, rispettando SEMPRE il codice della strada.

8 OBBLIGHI CICLISTI

Eccetto per quanto indicato in "eventi imprevedibili" i partecipanti possono lasciare il percorso solo per trovare una zona per mangiare o dormire.

I Ciclisti non possono essere spinti da persone, altri ciclisti o trainati da veicoli.

Se due ciclisti si incontrano durante la gara, possono pedalare affiancati per non più di 15 minuti e devono essere seguiti in questo frangente da una sola macchina di supporto. **Ricordate che la SCIA NON E' CONSENTITA**, e che ogni ciclista deve mantenere una distanza congrua(100mt) da qualunque ciclista o veicolo lo preceda.

I ciclisti devono viaggiare sulla destra della linea bianca quando possibile.

Se un ciclista ottiene un supporto da un membro del Team, la persona in questione deve trovarsi sul lato destro del veicolo.

9 CREW

Ogni ciclista/team deve avere almeno due persone di equipaggio. Se un ciclista ha più di un mezzo di supporto, ogni veicolo deve avere almeno due membri di equipaggio con patente di guida.

Regola non valida per la categoria solo senza supporto*

Il ciclista e i membri della Crew devono avere un atteggiamento e un comportamento sportivo durante tutta la manifestazione.

10 CASCO, BICI E ADESIVI DI SICUREZZA

Ogni ciclista durante tutta la gara deve indossare il casco omologato e tutte le bici devono essere conformi al regolamento UCI; ogni bici dev'essere equipaggiata rispettando il codice della strada.

Inoltre ogni bici (inclusa quella di scorta) deve avere:

- almeno 4 adesivi rifrangenti su ogni lato di ogni ruota;
- adesivi rifrangenti dietro la sella;
- adesivo rifrangente sul dietro di ogni scarpa;
- il numero di gara attaccato sul casco sul lato sinistro.

11 TRAFFICO E CODICE DELLA STRADA

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il codice della strada ed ogni violazione dello stesso riscontrata dai nostri ufficiali di gara, sarà punita con una penalità. Inoltre ci riserviamo il diritto di notificare alla polizia eventuali violazioni.

In particolare, a titolo esemplificativo e non esaustivo: **non è permesso attraversare con il rosso, incroci, strisce pedonali, siti di lavori in corso.**

I partecipanti che sono fermati dalla Polizia o Carabinieri per qualsiasi motivo e devono lasciare il percorso per seguirli sono pregati di notificare all'organizzatore l'accaduto non appena possibile; segnaliamo che il ciclista non può procedere se il mezzo di supporto viene fermato.

12 UFFICIALI DI GARA

Gli ufficiali di gara sono i soli autorizzati a monitorare la gara e a dare penalità anche in caso di violazioni del codice della strada.

L'ufficiale di gara può fermare il ciclista per emettere la penalità ed inoltre può fermare il ciclista per ricordare le regole o per ragioni di sicurezza.

Se il ciclista appare non in grado di continuare per evidenti problemi fisici, l'ufficiale di gara è autorizzato a fermare il ciclista.

L'ufficiale di gara può squalificare il ciclista che ha violato il regolamento e superato le penalità consentite.

Ci saranno due macchine con ufficiali di gara che controlleranno la regolarità della gara sul percorso, sia durante il giorno che della notte e con controlli a sorpresa.

L'ufficiale di gara e l'organizzatore possono emettere le penalità a chi viola il codice della strada o il regolamento.

Struttura penalità per ciclisti:

1 ° penalità: 15 min

2 ° penalità: SQUALIFICA

Struttura penalità per Teams:

1 ° penalità: 15 min

2° penalità: SQUALIFICA

Una violazione delle regole da parte della crew o membro di supporto causerà sempre una penalità per il ciclista.

L'organizzatore di gara si riserva il diritto di modificare il tempo di penalità in base al tipo di violazione e di emettere penalità a seguito dell'analisi di video o foto di concorrenti.

13 CREDITI

Solo l'organizzatore è autorizzato ad emettere bonus di tempo. Ad esempio il ciclista può ricevere un bonus di tempo a seguito di un evento imprevisto che ha causato un cambio di percorso svantaggioso.

14 PUBBLICAZIONE PENALITÀ O CREDITI

Penalità e crediti ricevuti dal ciclista saranno prontamente notificati via SMS o telefono al ciclista e/o membro della crew.

SQUALIFICA

I seguenti punti sono considerati gravi violazioni di regole e saranno puniti con la squalifica immediata:

- Non rispettare il divieto di scia
- Consumo di alcohol da parte del ciclista e del team di supporto;
- Possesso di sostanze dopanti;
- Rifiuto di test antidroga o antidoping prima e dopo la gara;
- Completare parte del percorso sul veicolo di supporto;
- Accompagnare il ciclista con un veicolo non assicurato o che non rispetta il codice della strada;
- Rifiutare di fare una sosta sonno quando ordinato da un ufficiale di gara o dall'organizzatore;
- Comportamento da parte dell'equipaggio o del ciclista pericolosi per la sicurezza di qualsiasi altro utente sulla strada;
- Molestie ed insulti ad altri ciclisti;
- Comportamenti che mettono la Gara in cattiva luce;
- L'emissione di due penalità.
- Assenza dalla Cerimonia di premiazione che è obbligatoria per i partecipanti che si sono classificati al primo, secondo e terzo posto della propria categoria; in caso di mancata partecipazione ci sarà la squalifica e il DNF

Se un ciclista sarà squalificato, l'organizzazione si riserverà di accettare o meno il ciclista negli anni successivi.

Qualsiasi ricorso dev'essere scritto e consegnato all'organizzatore entro la fine della gara. Ricorso ufficiale deve contenere la ragione ed eventuali prove (foto, video ecc). L'organizzatore valuterà e deciderà entro la fine della manifestazione.

RICHIESTE PRE GARA

Ogni partecipante e membro di equipaggio deve partecipare al briefing e completare tutte le attività richieste come indicato nella schedulazione delle attività. Inoltre si ricorda che ogni partecipante deve firmare e consegnare al momento dell'accredito al briefing il modulo di liberatoria partecipante.

La violazione di queste richieste comporterà 1h di penalità preventiva.

15 REGOLE PER PARTENZA E ARRIVO

Le seguenti regole riguardano la partenza e l'arrivo della gara:

Tutti i ciclisti devono partire da Pian de Valli Terminillo (RI)

In particolare i team da 2 o 4 ciclisti dovranno partire con l'equipaggio al completo e dopo essere usciti dal paese ci dovrà essere il cambio; ed ogni team dovrà avere un solo ciclista sul percorso.

Il giro termina con l'arrivo a Terminillo.

16 SPONSOR

L'organizzatore può richiedere che il nome e simboli degli sponsors della manifestazione siano messi sui veicoli di supporto.

17 CELLULARI E SMARTPHONE

Tutti gli equipaggi devono essere in possesso di almeno un cellulare smartphone e almeno un numero di telefono sempre raggiungibile.

18 OBBLIGO DI SEGNALAZIONE

L'organizzatore di gara dev'essere contattato via telefono o SMS se:

- c'è un cambio di un membro dell'equipaggio;
- quando c'è un cambio del ciclista sul percorso per le squadre da 2 o 4 persone;
- il ciclista incontra un blocco del traffico, condizioni meteo proibitive, lavori in corso, incidente e per qualsiasi evento imprevisto;
- problemi con la macchina di supporto;
- **il ciclista si ritira dalla gara.**

19 GPS E TIME STATION

La posizione sul percorso di ogni ciclista e team sarà monitorata attraverso un servizio di web tracking.

Inoltre ci saranno 3 Time Stations, indicate sul roadbook, dove gli atleti soggetti a penalità saranno fermati.

20 VEICOLI DI SUPPORTO

Non esiste un numero minimo di veicoli di supporto per ogni ciclista/team, ma ogni mezzo deve essere chiaramente identificato con gli adesivi della manifestazione che riceverete all'accredito.

Tutti i veicoli di supporto (al di fuori della macchina di scorta che segue sempre il ciclista) devono rispettare i normali limiti di velocità lungo la strada.

Saranno penalizzati i team che non faciliteranno o sono di intralcio al traffico.

21 MACCHINA DI SUPPORTO

Ogni ciclista/team deve essere seguito da una macchina di supporto

La macchina di supporto è l'unico veicolo a cui è permesso di seguire direttamente il ciclista e deve essere equipaggiata come segue:

- Numeri di gara del ciclista (forniti al briefing);
- adesivo di "attenzione ciclista avanti" (forniti al briefing).

Durante il giorno, non è richiesto che la macchina di supporto sia sempre dietro il ciclista; invece **durante la notte** la macchina deve stare SEMPRE dietro al ciclista in movimento.

In tutta la gara, solo un veicolo può essere designato a macchina di supporto. Nel caso di emergenza, una seconda macchina può essere utilizzata al posto della prima. Se avviene un cambio di macchina di supporto questa va comunicata all'organizzatore non appena possibile.

Se ci sono diversi veicoli in coda dietro la macchina di supporto, non appena possibile e senza compromettere la sicurezza del ciclista, ci si deve spostare per agevolare il traffico veicolare.

22 ADESIVI

Al check in, saranno consegnati diversi adesivi per la gara. Questi devono essere attaccati sulla macchina come segue:

- Numero di gara/ nome atleta / Terminillo Ultra Marathon

Uno (1) dietro la macchina *

Uno (1) sul lato sinistro *

*vanno attaccati solo sul vetro e comunque NON sulla carrozzeria

Ulteriori adesivi da posizionare:

- “ATTENZIONE CICLISTA AVANTI” adesivo (1) :

da attaccare dietro e in un punto visibile

- Uno(1) adesivo con il numero di gara da attaccare sulla sinistra del casco

Ovviamente gli adesivi non vanno attaccati sui vetri di chi guida e del lato passeggero, che dovranno essere liberi per garantire visibilità e sicurezza; ed anche gli altri adesivi comunque dovranno essere posizionati con questa logica.

23 LUCI SU MACCHINA DI SUPPORTO

Una o due luci lampeggianti arancioni possono essere installate sul tetto della macchina di supporto. La luce deve essere visibile solo da dietro e quindi dovrete coprire la parte frontale fino a metà. Ogni volta che la macchina di supporto è dietro al ciclista la luce deve restare accesa; negli altri casi può essere spenta.

Possono essere montate ulteriori luci ai veicoli di scorta se conformi alla legge.

Impianti stereo e altoparlanti possono essere installati sul tetto del veicolo di supporto, ma si prega di abbassare il volume durante la notte quando si attraversano centri abitati o parchi naturali.

24 GUIDA E GARA NELLE ORE NOTTURNE

Night-time è considerato dalle ore 7 p.m. (19:00) a 6:30 a.m. (06:30) e le stesse regole della notte vanno applicate anche in caso di scarsa visibilità dovuta ad esempio alla nebbia.

In queste condizioni la macchina di supporto deve seguire il ciclista ogni volta che si trova sul percorso. Quindi se la macchina di supporto si ferma anche il ciclista si deve fermare ed il contrario. Ogni volta che il ciclista è sul percorso durante la notte, egli deve restare all'interno del fascio di luce della macchina di supporto

Durante la notte, i membri del team ed il ciclista devono indossare abbigliamento rifrangente sia quando sono in movimento che quando si fermano.

25 REGOLE GENERICHE PER CICLISTI E TEAM

I cambi dei ciclisti possono avvenire all'interno delle TS indicate nel road book o in qualsiasi altro punto del percorso; ma il capo crew deve segnalare all'organizzatore via SMS o telefono, contestualmente al cambio, il nome del ciclista che è in gara.

Se un ciclista del team ha qualsiasi tipo di problema, il capo team può far proseguire il concorrente

sul percorso e quindi saltare anche tutti gli eventuali cambi programmati.

E' importante che il cambio del ciclista avvenga dove le condizioni del traffico lo permettono ed i cambi volanti non sono consentiti nelle aree urbane, in condizioni di traffico pesante o in prossimità di incroci; si ricorda che in qualsiasi momento della gara ogni partecipante deve rispettare il Codice della Strada.

Ribadiamo che il capo team può decidere di effettuare il cambio del ciclista in gara in qualsiasi momento, dando comunicazione all'organizzatore che deve sempre sapere il nome del ciclista sul percorso.

Per esempio: la squadra Team decide di effettuare il cambio ogni 50km- nel momento di ogni cambio, il capo team deve comunicare all'organizzatore via SMS il nome del ciclista che entrerà sul percorso

Se un ufficiale di gara in un controllo a sorpresa, troverà un ciclista diverso da quello segnalato, ci sarà una penalità per il Team.

E' possibile spiare altri team o ciclisti, ma solo usando un veicolo di supporto coinvolto nella gara. Ovviamente non è consentito disturbare o danneggiare l'altro concorrente

26 TEMPO LIMITE

Tempo massimo per essere considerato finisher della TERMINILLO ULTRA MARATHON: 42 ore (media minima 19km/h)

L'organizzazione si riserva il diritto di fermare il ciclista che nelle 3 TS previste non è chiaramente in grado di tenere la media minima per essere considerato un finisher

** Le donne iscritte nella categoria Race solo non avranno limiti di tempo*

** Tutti i ciclisti iscritti nella categoria Solo Senza supporto hanno 5h di bonus sul tempo limite di arrivo a Terminillo per diventare un finisher della Terminillo Ultra Marathon quindi il tempo totale a disposizione è di **totali 47 ore.***