



REGOLAMENTO

DESCRIZIONE EVENTO

La Terminillo Rando Marathon è una manifestazione ciclistica di endurance aperta a bici da strada, e ebike da portarsi a termine nell'arco della giornata e con le modalità riportate sul presente regolamento.

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare e/o introdurre nuove regole in qualunque momento nel caso in cui tali modifiche andassero a favore della sicurezza dei ciclisti.

Non è prevista la sospensione della manifestazione per nessun motivo ad esclusione dell'intervento dei mezzi di soccorso o di eventi gravi (frane terremoti), solo il singolo partecipante, può dichiarare terminata la sua partecipazione (ritiro) se non per decisione dell'organizzazione a causa della duplice violazione del regolamento.

ISCRIZIONE

Alla Terminillo Rando Marathon può partecipare qualsiasi atleta maggiorenne, purché in possesso di un certificato medico sportivo in corso di validità o in possesso regolare tessere di ASD affiliata ad enti di promozione sportiva o FCI.

Al momento del ritiro del materiale di gara i concorrenti dovranno presentarsi alla segreteria gara con la medesima tessera indicata online in fase d'iscrizione, e che sia valida per l'anno di attività agonistica in corso. L'atleta deve portare la tessera in originale, non una fotocopia.

Chi non ha alcuna tessera deve obbligatoriamente portare un certificato medico di idoneità sportiva adatto al ciclismo, rilasciato da un centro medico sportivo e attivare la tessera giornaliera.

I concorrenti di nazionalità

estera dovranno presentarsi con certificato medico sportivo con specifica per il ciclismo.

Per partecipare alla Terminillo Rando Marathon, gli atleti dovranno iscriversi con le seguenti modalità accedendo al sito www.h4fsport.com

- Scaricare l'apposito modulo iscrizioni
- Compilare il modulo con i propri dati e fare bonifico delle quote iscrizione utilizzando il codice IBAN indicato sul modulo.
- Spedire modulo iscrizione compilato e ricevuta del bonifico alla mail iscrizioni@h4fsport.com.
- Sarà possibile iscriversi attraverso il sito fino a quattro giorni prima della Randonnée.

Il costo dell'iscrizione alla manifestazione è fissato a € 15 fino al giorno 30 Maggio 2019 e € 20,00 nei giorni successivi e la mattina della manifestazione.

È possibile iscriversi presso il negozio Zerolimits di Rieti in Via Chiesa Nuova, 9g oppure il giorno della manifestazione con la maggiorazione sulla quota originaria di € 5,00.

Si ricorda in ogni caso che il concorrente solleva la società organizzatrice dalla responsabilità degli incidenti che potrebbero intercorrere prima, dopo, e durante lo svolgimento della manifestazione a se stesso o a terzi.

SICUREZZA

Il partecipante deve considerarsi in "escursione personale", deve rispettare il codice della strada ed il codice civile, ed è fatto obbligo dell'utilizzo del casco protettivo.

Il partecipante deve essere a conoscenza delle strade percorse e della loro natura.

Il partecipante NON deve viaggiare in doppia fila né in gruppo.

RICORDIAMO CHE LE STRADE NON SONO CHIUSE AL TRAFFICO.

Sono previsti quattro ristori in prossimità delle zone di timbratura passaporto ma ogni partecipante deve essere autonomo sia per quanto riguarda l'alimentazione che per quello che riguarda eventuali forature.

L'evento non sarà interrotto per motivi meteorologici ma solo per motivi organizzativi o di

immediata sicurezza.

Ai partecipanti sarà fornito un passaporto e una cartina con indicati i numeri di telefono per eventuali emergenze.

L'assistenza medica e il primo soccorso sono forniti dall'organizzazione che si avvale del supporto di strutture e personale medico qualificato.

In caso di ritiro è obbligatorio avvisare l'organizzazione.

I partecipanti sono tenuti a rispettare la natura lungo i percorsi conservando le confezioni di barrette, gel ecc.

SARANNO PREMIATE LE PRIME DIECI SQUADRE PER NUMERO DI ISCRITTI.

RANDO BICI DA STRADA

Il Percorso dedicato alle bici da strada si svolge su strade asfaltate e con traffico aperto e non controllato.

E' obbligatorio rispettare il codice della strada.

Il tracciato misura 185 Km per 3712 Mt di dislivello.

Possono accedere a questo tracciato gli atleti dotati di bici da strada, da corsa, city bike e ebike.

Il percorso prevede la sosta per la timbratura presso i quattro ristori.

L'ultimo timbro sarà apposto dallo staff organizzativo al rientro in Piazzale Pian de Valli a Terminillo.

DICHIARAZIONE:

dichiaro di aver letto il regolamento e di aver compiuto 18 anni entro il giorno della manifestazione.

Di sapere che partecipare a eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio.

Dichiaro di essere fisicamente sano, di essermi preparato adeguatamente per questa competizione ciclistica e che l'idoneità alla partecipazione è stata accertata da un medico.

Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro;

qualsiasi condizioni di tempo, traffico e condizioni delle strade, ogni tipo di rischio è stato da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considero l'accettazione dell'iscrizione, per mio conto e nell'interesse di nessun altro; sollevo e libero il Comitato Organizzatore, gli Enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sui percorsi, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità

di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione.

Sono a conoscenza di tenere indenni gli organizzatori da eventuali danni causati dalla mia condotta anche al di fuori dalla gara.

Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri video e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

Autorizzo l'utilizzo dei dati personali nel rispetto della legge 81/08 e ss.mm..